



« AU COEUR DU CORPS » AVEC LES SAISONS

Une alliance pour accompagner et préparer votre corps et ses besoins à chaque changement de saisons

Avec :

Marina et la « Danse en sons » vous guidera dans la confiance de votre ancrage qui vous permettra de mieux gérer vos émotions, de vous apaiser grâce à la danse du souffle, de retrouver une fluidité du geste en déployant l'onde primordiale de votre colonne vertébrale et de vous abandonner au son approprié à chaque organe.

&

Magali praticienne en énergétique traditionnelle chinoise, vous enseignera comment acquérir une bonne vitalité à chaque saison grâce à une compréhension approfondie du fonctionnement du corps du point de vue de l'énergétique chinoise en utilisant notamment l'acupression, la diététique chinoise et les plantes.

AUTOMNE – le 28 septembre 2025

L'énergie du Poumon et du Gros Intestin

HIVER – Le 30 novembre 2025

L'énergie du Rein et de la Vessie

PRINTEMPS – Le 1 mars 2026

L'énergie du Foie et de la Vésicule Biliaire

ETE – Le 10 mai 2026

L'énergie du Coeur (Maître du coeur) et de l'Intestin Grêle

INTERSAISON L'ETE INDIEN – Le 26 juillet 2026

L'énergie de la Rate et de l'Estomac.

A Périgueux – Sur inscription – Programme sur demande.

TARIF Journée 120€

Besoin d'un renseignement ? Contactez-nous.

Magali : magalibonhomme.etc@yahoo.com – 06 37 76 92 00

<https://energetique-sakura.com>

Marina : deploie.et.sois@gmail.com – 06 62 67 25 39

<https://www.deploie-et-sois.com>